

Erste-Hilfe-Plan n.DGUV Information 204-001 L410xB590mm Ku.

<https://www.bauportal24h.de/p/98702/erste-hilfe-plan-n.dguv-information-204-001-l410xb590mm-ku.?c=6354>



Erste Hilfe



Auffinden einer Person

Grundsätze

Ruhe bewahren
Unfallstelle sichern
Eigene Sicherheit beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf



Wo ist der Notfall?
Warten auf Fragen, zum Beispiel:
Was ist geschehen?
Wie viele Verletzte/Erkrankte?
Welche Verletzungen/Erkrankungen?



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen



Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nach unten beugen,
Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung



30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min



2 x Beatmung
15 lang Luft
im Mund oder
Nase einblasen

im Wechsel mit

Notruf



AED* holen lassen

vorhanden



Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen

normale Atmung



Seitenlage

Notruf



Bewusstsein und Atmung überwachen

Belegkiste (Notruf)

Ersthelfer/Ersthelferin:
Betriebsarzt/ Betriebsärztin:
Erste-Hilfe-Material bei:
Erste-Hilfe-Raum:
Nächste erreichbare Arzt-Klinikkarte:
Beschreibung des/der Verletzten/Verletzterin
Durchgangsschein/Durchgangsscheine
Nächstgelegenes Krankenhaus:

Info: www.dguv.de/erstehelferplan



Lerne helfen – werde Ersthelfer/Ersthelferin

Info: www.dguv.de/erstehelfer



Meldung zur Ausbildung bei:

19,95 € *

Inhalt: 1 Stück

*inkl. MwSt.

Produktinformationen:

- Berufsgenossenschaftlicher Aushang nach DGUV Information 204-001
- Auf dem Aushang sind die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen kurz und prägnant zusammengefasst. Der Aushang gibt in plakativer Form die aktuellen Empfehlungen des Beirates für Erste Hilfe und Wiederbelebung bei der Bundesärztekammer wieder.
- Verpackungseinheit: 1,00 ST

Artikelnummer: N9000477697

Technische Daten:

Material: Kunststoff
Breite: 590 mm
Länge: 410 mm
Norm: nach DGUV Information 204-001

Stand: 10.05.2024 - 17:55:24 Uhr

Dieses Datenblatt stellt kein Angebot dar!